Handleplan for mad og måltidsstrategi på Langhøjskolen og Langhøjskolens SFO

Center/ afdeling	Skole- dagtilbud / Langhøjskolen
Dato for udarbejdelsen	September 2018
Udarbejdet af	Skolebestyrelsen, personalet og eleverne
Formål med handleplan	At skabe en fælles fokus på området
Målgruppe	Børn på Langhøjskolen og i Langhøjskolens SFO
Sund mad for alle	**Førskolen:** På forældremødet i februar orienteres forældrene om vigtigheden og betydningen af en sund og nærende madpakke. Her bliver handleplanen for mad og måltider vist. **SFO:** I den frivillige eftermiddagsmad planlægges der ud fra et sundt og nærende princip med plads til afvigelser. **Madordningen – Mandagsmad:** Der arbejdes på, i samråd med planlæggeren af ordningen, at menuen er sund og nærende. **Madkundskab:** I en del af læringsmålene i madkundskab handler om sund og nærende mad og tilberedning af dette, så med lærerens metodefrihed i mente tænkes sund mad ind i faget.
Måltidet er mere end bare mad	**Spisepausen i skolen:** Pausen planlægges således, at alle børn har mulighed for god tid til at spise deres madpakker (minimum 15. min). **Madro:** I klasserne er der madro i en del af spisepausen, så eleverne kan koncentrere sig om at spise. Det vil sige, at her er der helt ro og ikke tilladt at snakke sammen. Det kan man gøre i den del, hvor madroen ikke gælder altså, de sidste 5. min af spisepausen. **Vandautomater:** På skolen har alle børn nem tilgang til vandautomater, så de kan få koldt vand at drikke. **Mælkeordning:** Skolen tilbyder mælkeordning igennem Skole mælk.

	Køleskabe: Skolen stiller køleskabe til rådighed, så madpakken kan opbevares køligt, indtil den skal spises.
Borgernes medbestemmelse	Forældrene bestemmer selv, hvad de evt. sender med til f.eks. fejring af fødselsdage. Det er forældrenes ansvar, at der er madpakke med og at der er nok til hele skoledagen. Skolen informerer forældrene, hvis deres barn virker uoplagt, mere sulten, ikke vil spise eller andet i det omfang det opdages.
Hverdagens mange fester	På skolen ønsker vi at fejre højtiderne med bl.a. sukkerholdige fødevarer. Vi tænker sundere alternativer ind, når det giver mening. I forbindelse med fødselsdage opfordrer vi også via forældremøder m.m. til at det også kan være andet og sundere alternativer, der sendes med. På skolen fejrer vi hverdagens små fester både med sunde tiltag og mere sukkerholdige fødevarer, og det ønsker vi ikke at ændre på p.t. En særlig lejlighed kan være klippedag i forbindelse med julemåneden eller sidste dag før jul, hvor det holdes en anderledes dag, det kan være indholdet i fastelavnstønden. Vi ønsker at holde indtaget af sukkerholdige fødevarer nede på et lavt niveau.
Professionel tilgang	Medarbejderne arbejder med mad og måltider i de fag, hvor det er oplagt. Det kunne være ud over madkundskab, N/T og idræt. Medarbejderne kan f.eks. henvende sig til skolens sundhedsplejepersonale og de tilknyttede tandlæger, hvis de mangler viden inden for området. Tandlægerne kommer på besøg i 4. klasse Sundhedsplejen kommer på besøg i 0., 4. og 6. klasse.
Kendskab til de valgte indsatsområder	Personalet aftaler i den sammenhæng, det giver mening hvilket indsatsområde der er fokus på og hvornår. Det kan være på afdelings, klasse eller skoleniveau.
Løbene fokus	Deltage i diverse kampagner som f.eks. aktiv rundt i Danmark- ligger i efteråret. Vi afholder hvert år skolernes motionsdag fredag i uge 41.
Information	Handleplanen for Mad og måltider ligger på skolens hjemmeside, hvor forældre og andre interesserede kan orientere sig.
Opfølgning	Handleplanen revideres i august hvert år. Opdateret oktober 2021.